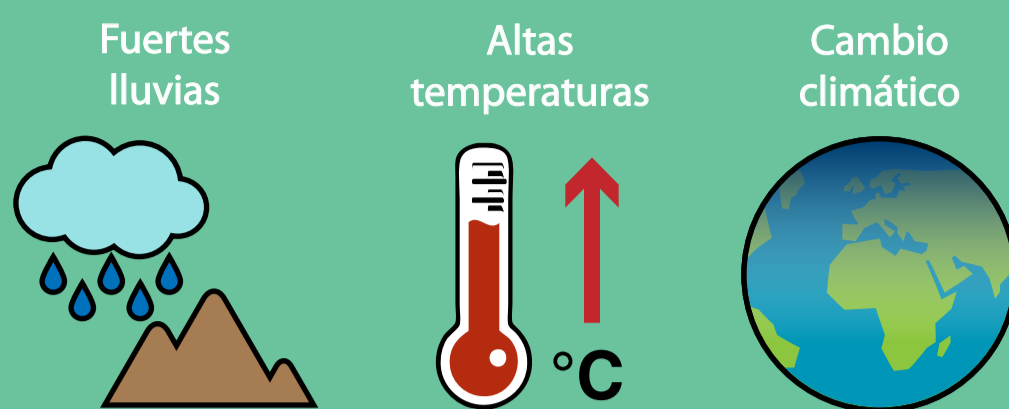


# ¡CUIDADO! con las enfermedades que surgen ante cambios de clima



Ante la ocurrencia de emergencias, surgen enfermedades que ponen en riesgo nuestra salud, especialmente en las zonas declaradas en emergencia sanitaria.



## Conoce las enfermedades más comunes:

### Dengue, zika y chikunguya

Son virus transmitidos por el zancudo *Aedes Aegypti*.

**Dengue:** ocasiona, entre otros, fiebre alta, dolor de cabeza y dolores en los huesos.

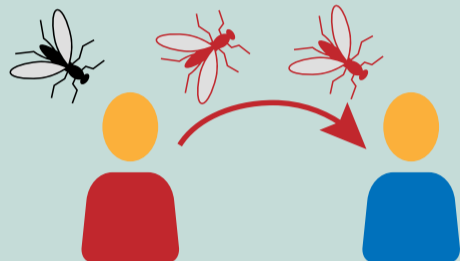
**Chikungunya:** fiebre alta, náuseas, cansancio y erupciones cutáneas.

**Zika:** asociado a la microcefalia.



#### ¿Cómo se contagia?

Cuando un zancudo pica a una persona enferma, se convierte en portador del virus.



#### Recomendaciones:

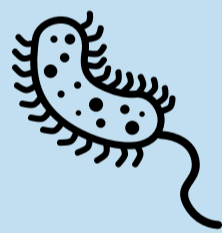
- ✓ Lavar, cepillar y tapar bien los recipientes donde almacenamos agua.
- ✓ Desechar la basura dentro y alrededor de la vivienda.
- ✓ Cambiar el agua del bebedero de los animales diariamente.
- ✓ Eliminar cualquier objeto donde pueda acumularse el agua.
- ✓ No botar el larvicida que coloca el personal de salud en los recipientes con agua.

#### Ten en cuenta que...

El zancudo deposita sus huevos en el agua almacenada y se reproduce más cuando aumenta la temperatura y las lluvias.

### Cólera

Es causada por consumir alimentos o aguas contaminadas con la bacteria *Vibrio Cholerae*. Produce deshidratación y diarreas. Los síntomas aparecen entre **12 horas y cinco días**.



#### ¿Cómo se contagia?

Al comer o preparar los alimentos con las manos sucias o usar utensilios contaminados por la bacteria o mal lavados.

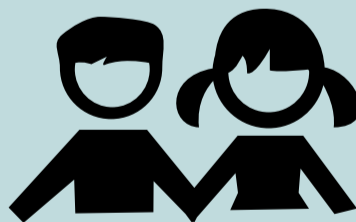


#### Recomendaciones:

- ✓ Lavarse las manos con agua y jabón, antes de preparar y comer los alimentos, después de ir al baño y cambiar el pañal.
- ✓ Tomar agua hervida.
- ✓ Comer alimentos bien cocidos y de reciente preparación.

### Enfermedades Diarreicas Agudas (EDA)

La diarrea es producida por **virus, bacterias, hongos o parásitos**, que afectan principalmente a **niños/as menores de cinco años**.



#### ¿Cómo se contagia?

Por **alimentos o agua contaminada**, de una persona a otra debido a una **higiene deficiente**.



#### Recomendaciones:

- ✓ Lactancia exclusiva materna los primeros seis meses de vida.
- ✓ Consumir agua y alimentos en buen estado.
- ✓ Tomar abundante agua.
- ✓ Cubrir los alimentos.
- ✓ Botar diariamente la basura.
- ✓ Acudir a un establecimiento de salud ante los síntomas.

## ¿Qué se está haciendo?

Se ha declarado en **emergencia sanitaria** las regiones de **Lambayeque, Ica, Áncash, Cajamarca, La Libertad, Tumbes y Piura**. Además de **ocho (8) provincias de la región Lima**. (Actualizado al 17 de febrero del 2017)

Estas declaratorias permitirán fortalecer las acciones del Ministerio de Salud para proteger la vida y la salud de la población, tales como fumigar las zonas en riesgos y vigilar el **rebrote de epidemias** para prevenir su propagación.